

STICHTING SANGHA METTA

BELEIDSPLAN PERIODE 2022-2026

Fiscaal nummer:	8137.99.971	
KvK nummer:	41.21.28.64	
Datum:	1 december 2021	
Adres:	Doomhoeve 4 ; 6225 DG Maastricht	
Website:	www.sanghametta.nl	
Bestuur:	voorzitter	- Helma Ton
	vicevoorzitter	- Jotika Hermsen
	penningmeester	- Frans Meijer
	secretaris	- Mona Carels

1. Inleiding

In de afgelopen decennia nam de welvaart sterk toe en zagen we materialisme en status een steeds grotere plek in ons leven innemen. Dit wil echter niet zeggen, dat we daardoor ook meer innerlijk geluk zijn gaan ervaren. Er is een behoefte aan geestelijke oriëntatie en een bepaling van onze levensrichting. De huidige corona crisis maakt dit nog eens goed duidelijk.

Zo'n 2600 jaar geleden heeft de Boeddha ons concrete handvatten geboden voor het vinden van innerlijk geluk en bezinning. Stichting Sangha Metta zet zich in voor het behoud van de leer van de Boeddha en de praktische inzet ervan in ons hedendaagse leven.

De naam Sangha Metta betekent letterlijk vertaald 'netwerk (Sangha) van liefdevolle vriendelijkheid (Metta)'. Het stamt uit het Pali, de taal waarin de leer van de Boeddha 200 jaar A.D. is opgeschreven. Sangha Metta is een netwerk van mensen die op een bepaalde manier in het leven staan. Je zou

kunnen zeggen: Mensen die de keuze hebben gemaakt om liefdevolle vriendelijkheid, Metta, te praktiseren. Mensen die Metta en de leer van de Boeddha als uitgangspunt en leidraad nemen in hun leven.

Het doel van stichting Sangha Metta is het bevorderen van spiritueel leven door middel van vipassana/inzichtmeditatie, en ondersteunende meditatiepraktijken in de traditie van de Boeddha met name in de traditie van het Theravada-boeddhisme, in het bijzonder gericht op vrouwen. Dit betekent niet dat mannen worden uitgesloten, maar er is speciale aandacht voor het creëren van een omgeving die ondersteunend en veilig is voor de beoefening door vrouwen. In dit kader organiseert Sangha Metta retraites variërend van enkele dagen tot enkele weken en studiebijeenkomsten. Inzichtmeditatie is een eenvoudige en directe meditatiebeoefening. Het gaat erom je van moment tot moment bewust te zijn van wat er zich in je geest afspeelt. Je doet dit door je aandacht kalm en gericht te houden. Als we ons gewaar zijn van onze ervaringen, zal onze relatie tot het leven met minder angst en gehechtheid gepaard gaan. En als het inzicht in wie en wat we zijn groeit, ontwikkelen zich wijsheid en mededogen, kwaliteiten die leiden tot vrede en geluk in het dagelijks leven. Daarnaast richt Sangha Metta zich op mogelijkheden voor langdurige beoefening

2. Terugblik

Het ontstaan van stichting Sangha Metta is nauw verbonden met het werk van de inmiddels overleden Thaise monnik en vipassanaleraar Mettavihari. Hij beheerde een tempel genaamd de 'Buddhavihara' aan de Sint Pieterspoortsteeg 29, midden in het centrum van Amsterdam. Het was een stadstempel waar de Thaise gemeenschap bijeenkwam en waar veel westerlingen onder leiding van Mettavihari en andere leraren mediteerden. In 1992 vroeg Mettavihari aan Jotika Hermsen de coördinatie van de tempel en het meditatiecentrum over te nemen. Zelf verhuisde hij naar een tempel in Den IJp, de Thaise gemeenschap ging met hem mee. Jotika nam de zorg voor de tempel over en richtte een stichting op, namelijk Stichting Sangha Metta. Op 27 juli 1993 zijn de statuten van Sangha Metta notarieel vastgelegd en werd de stichting ingeschreven bij de Kamer van Koophandel.

Onder leiding van Jotika floreerde het meditatiecentrum: Men maakte er kennis met de leer van de Boeddha en leerde zich de techniek van vipassanabeoefening eigen te maken. Beginnende en gevorderde meditatiebeoefenaars vonden er een plek om op de vele inloopavonden te mediteren. De Thaise bezoekers bleven ook komen. In 1998 ontving Jotika Hermsen van de Verenigde Naties de *Outstanding Women in Buddhism Award*.

En in 2012, op haar tachtigste verjaardag, werd zij geridderd in de Orde van Oranje Nassau voor haar verdiensten als meditatielerares. Stichting Sangha Metta ziet dat als een erkenning van nut en noodzaak van haar activiteiten voor individuele mensen en de samenleving als geheel.

De tempel werd spoedig te klein voor het houden van meerdaagse en langdurige groepsretraites. Sangha Metta week daarvoor uit naar andere meer geschikte meditatiecentra en bleef ondertussen zoeken naar een eigen gebouw.

In de periode 2008 en 2009 waren de activiteiten van de tempel en de retraites zo ver uitgebreid dat gekozen werd voor splitsing van de twee afdelingen. Het bestuur van Sangha Metta besloot de Buddhavihara per 1 augustus 2010 te verzelfstandigen in een nieuw opgerichte stichting genaamd Stichting Dhammadipa.

Jotika Hermsen verliet de tempel in Amsterdam en ging verder met het begeleiden van retraites welke in hoofdzaak werden gehouden in het gebouw van het Internationaal Theosofisch Centrum (ITC) te Naarden. Met deze organisatie ontstond een nauwe band. Toen het ITC besloot tot nieuwbouw ter vervanging van het inmiddels gedateerde Arundale House kon met een aantal wensen van Sangha Metta rekening gehouden. Sangha Metta heeft daarvoor ook financieel bijgedragen. Op basis hiervan werden tussen het ITC en Sangha Metta afspraken gemaakt over meerjarige huur.

3. Beleid voor de periode 2022-2026

3.1 Aanbod

Het beleid van Sangha Metta voor de periode 2022-2026 is gericht op het continueren van de bestaande activiteiten op het gebied van vipassanameditatie (inzichtmeditatie). Daarnaast biedt Sangha Metta activiteiten aan op het gebied van samatha-meditatie (kalmtemeditatie) en metta meditatie, gericht op liefdevolle vriendelijkheid als ondersteuning van de vipassana-beoefening. Het in gang gezette beleid om meer kortlopende en themagerichte retraites zoals ouder worden, ziekte en dood, vrouwen, de multiculturele samenleving en religieuze diversiteit aan te bieden wordt voortgezet. Het mediteren in dialoogvorm, de Insight Dialogue, waarin een aantal leraren van Sangha Metta zich hebben bekwaamd is een vast onderdeel van de beoefening geworden en dat zal zo blijven, soms als onderdeel van een retraite, soms als zelfstandige retraite.

Verder zullen we ons richten op het initiëren, organiseren en/ of uitvoeren van studiegroepen en themadagen in de boeddhistische leer, de dhamma. Ook blijven we boeddhistische feestdagen met name Vesak organiseren.

Toen het in de corona tijd niet langer mogelijk was fysiek bij elkaar te komen hebben we een groot aantal retraites en bijeenkomsten digitaal gehouden. Dit bleek voor veel mensen een goede vervanging van en aanvulling op de life retraites. Voor velen m.n. ouderen is de reisafstand een bezwaar. We zullen digitale retraites in ons aanbod verwerken. Ook kunnen zgn hybride vormen voorkomen waarbij de leraar dan wel een deel van de deelnemers inlogt en de overige deelnemers zich op locatie in Naarden bevinden. Hierbij zijn goede en stabiele internetverbindingen van groot belang en we zullen ons in samenspraak met het ITC daarvoor inzetten.

Verder streven we ernaar nieuwe meditatieleraren in de traditie van het Theravada-boeddhisme op te leiden en te begeleiden. Er wordt gewerkt aan een curriculum waaraan aankomende leraren moeten voldoen. Er bestaat een studiefonds om het opleiden en bijscholen van leraren financieel mogelijk te maken. Hiermee kunnen ook leraren in de gelegenheid worden gesteld naar retraites van gerenommeerde leraren in het buitenland te gaan en/of buitenlandse leraren worden uitgenodigd naar Nederland te komen.

Voor de begeleiding van retraites doet Sangha Metta geregeld een beroep op internationale meditatieleraren uit Oost (Birma, Thailand) en West (VS, Canada). Dit beleid wordt de komende jaren gecontinueerd. We hopen dat een of meerdere buitenlandse leraren zich vast aan Sangha Metta willen verbinden.

Sangha Metta zal de komende tijd zich intensief bezighouden met mogelijke vernieuwingen in het aanbod van retraites en studie zowel life als online, onder meer ten aanzien van het thema diversiteit.

Gezien de respectabele leeftijd van oprichter en bestuurslid Jotika Hermsen (geboren in 1932), zal het bestuur de komende jaren nadrukkelijk nadenken over en inspelen op een situatie waarin zij haar taken als bestuurder en/of meditatieleraar niet langer kan uitoefenen.

3.2. Huisvesting

Sangha Metta heeft op huurbasis een vaste stek bij het ITC in Naarden en we zijn daarmee heel gelukkig. We blijven investeren in het uitbouwen van de relatie met het ITC. Dat neemt niet weg dat we blijven uitkijken naar een of meerdere eigen accommodatie(s) bij voorkeur in de buurt van met ons verbonden leraren mede ter versterking van hun beoefening. Sangha Metta heeft hiervoor reserves opgebouwd.

3.3 Dana

Eind 2018 nam Sangha Metta het besluit bij wijze van experiment voor een periode van twee jaar haar retraites per 2019 aan te bieden op dana basis, dus op basis van vrijwillige giften. Het uitbreken van de covid pandemie verstoortte de gang van zaken in ernstige mate. De meeste retraites konden niet live plaatsvinden maar uitsluitend digitaal.

3.4 Maatschappelijke relevantie

De stichting dient het algemeen nut door het delen van de vruchten van boeddhistische meditatie en studie met iedereen om haar heen. Deze zijn het bevorderen van rust, innerlijke vreugde, verdraagzaamheid, liefdevolle vriendelijkheid, mededogen, tevredenheid, berusting en heilzame waakzaamheid.

De Stichting Sangha Metta werd door de belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI-status). Deze status biedt fiscale voordelen. De belastingdienst heeft hierna onderzoek gedaan en mede door de ondersteuning vanuit de Boeddhistische Unie zal de ANBI status worden gecontinueerd. De statuten van Sangha Metta zullen worden aangepast aan de gegroeide praktijk en in overeenstemming worden gebracht met de recente wetgeving voor het bestuur van stichtingen en verenigingen.

Sangha Metta wil de vruchten van boeddhistische meditatie ten goede laten komen aan de samenleving onder meer door het doneren van geld aan projecten die passen in de doelstellingen van de stichting zoals:

- het Mahabodhi Internationaal Meditatiecentrum in Ladakh, India van de leraar/monnik Eerwaarde Sanghasena
- het realiseren van studiemogelijkheden voor nonnen in Thailand en Myanmar onder andere via het project Metta-in-action van sister Viranani en het scholings project van Daw Agga in Myanmar.
- Het ondersteunen van de Abidhamma Verein in Duitsland.
- diverse doorgaande en incidentele initiatieven zoals het boeddhistisch filmfestival, ondersteuning van het ITC en ondersteuning van individuele monniken en nonnen.

Sangha Metta is een actief lid van de Boeddhistische Unie Nederland (BUN). Daarmee draagt Sangha Metta bij aan een bredere maatschappelijke spirituele zingeving vanuit alle boeddhistische tradities (zoals Theravada-, Tibetaans- en Zen-boeddhisme). Als lid van de BUN ondersteunt Sangha Metta ook andere maatschappelijke bijdragen vanuit het boeddhisme zoals boeddhistische geestelijke verzorging binnen justitiële inrichtingen en boeddhistisch onderwijs op scholen.

3.5. Bestuur en organisatie

Sangha Metta is een vrijwilligersorganisatie. Naast het bestuur kennen we een lerarengroep en een raad van vrijwilligers die regelmatig bijeenkomen. Door volle agenda's is dat niet altijd eenvoudig. Deze structuur voldoet op zich goed, waarbij overigens de toedeling van taken en verantwoordelijkheden voortdurend aandacht blijft vragen. De Sangha Metta organisatie blijft in belangrijke mate steunen op vrijwilligers met een grote inzet. Dit heeft aan de andere kant ook een kwetsbare kanten. Veel werk komt neer op de schouders van enkele mensen. Dit blijft een voortdurend aandachtspunt. Het is daarom van groot belang de organisatie en alle procedures rond retraites zo efficiënt mogelijk in te richten zonder dat de onderlinge band eronder lijdt. De relatie met onze vrijwilligers zal een belangrijk aandachtsgebied voor het bestuur vormen. Sangha Metta hecht ook aan een stevige band met de yogi's die aan de retraites deelnemen. Binnen het bestuur leeft de uitdrukkelijk wens tot vernieuwing en uitbreiding te komen. Daarbij zal de bestaande taakverdeling worden herbezien. De bestuursleden hebben al een of meer termijnen erop zitten en zijn op leeftijd. Er zal een intensieve zoektocht naar nieuwe bestuursleden worden gestart.

3.6. Communicatie

Er is al veel aandacht en inzet van middelen uitgegaan naar de website, nieuwsbrief en retraiteadministratie mede gelet op de gewijzigde regelgeving op het gebied van de privacy. Op het gebied van digitalisering en toepassing van communicatiemiddelen is er nog een wereld te winnen. Binnen het bestuur ontbreekt het aan de nodige kennis op dit gebied. Derhalve wil Sangha Metta een bestuurslid met expertise op dit terrein aantrekken en middelen vrijmaken voor ondersteuning door professionele krachten.

4. Beloningsbeleid

Behoudens het inhuren van diensten o.a. voor huisvesting en catering werkt Stichting Sangha Metta met vrijwilligers. Bestuursleden ontvangen geen bezoldiging.

In de traditie van de Boeddha ontvangen leraren aan het einde van een retraite een vrijwillige gift, dana genoemd. De hoogte van deze vrijwillige gift wordt door de individuele deelnemer zelf bepaald en vindt direct plaats tussen de leraar en de individuele deelnemers. Sangha Metta wil daar zoveel mogelijk buiten blijven. In een aantal gevallen nm bij buitenlandse leraren zal de dana via Sangha Metta blijven lopen. Er is overigens nooit sprake geweest van een dienstverband tussen SM en de leraren.

5. Financieel beheer

Sangha Metta is een stichting zonder winstoogmerk. De retraites, studiedagen en lezingen worden op dana basis uitgevoerd. Exploitatieresultaten worden toegevoegd dan wel onttrokken aan het stichtingsvermogen.

Het vermogen is sinds de oprichting opgebouwd en is voornamelijk ontstaan uit enkele legaten en giften van mensen die onze activiteiten een warm hart toedragen, soms op meerjarenbasis, soms incidenteel. Het komt ook voor dat mensen op eigen initiatief sponsoractiviteiten organiseren.

De giften kunnen geoormerkt zijn d.w.z. voor een bepaald doel ofwel ter algemene bestemming. Het vermogen wordt ingezet om de doelstellingen van de stichting te kunnen realiseren o.a. het creëren van een vaste eigen plek, het bieden van opleidingsmogelijkheden door middel van een studiefonds, het stroomlijnen van de organisatie en het voor een ieder betaalbaar houden van de onze retraites.

Beslissingen ten aanzien van de besteding van het eigen vermogen geschieden door het bestuur.

Het vermogen wordt vooralsnog niet belegd, maar als liquiditeiten op rekeningen aangehouden bij banken die vallen onder het deposito garantie regeling.

Mocht stichting Sangha Metta ophouden te bestaan dan wordt een eventueel positief vermogen geschonken aan stichtingen met soortgelijke doelstellingen (statutair vastgelegd).